

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша «Геркулес»	289,3	200
	2. каша со свеч. медвежьими	147,0	200
	3. Каша с маком	121,8	20/10
Второй завтрак	Фрукты	47,0	100
Обед	1.		
	2. Борщ на иб. со свеклой	76,0	200
	3. Рыба при. с рисом	291 / 147,32	70 / 130
	4. Гал с саваром	60,0	200
	5. Каша	20,5	30
Полдник	1. Машина с картоф.	214,0	60
	2. Гал с саваром	69,0	200
	3.		

Директор школы: Ефремова /Н.А.Ефремова/

Директор школы: Ефремова /Н.А.Ефремова/

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша «Геркулес»	121,3	150
	2. каша со свеч. медвежьими	132,3	180
	3. Каша с маком	121,8	20/10
Второй завтрак	Фрукты	47,0	100
Обед	1.		
	2. Борщ на иб. со свеклой	68,4	180
	3. Рыба при. с рисом	67,2 / 164,0	60 / 120
	4. Гал с саваром	54,0	180
	5. Каша	20,5	30
Полдник	1. Машина с картоф.	214,0	60
	2. Гал с саваром	54,0	180
	3.		

Директор школы: Ефремова /Н.А.Ефремова/

Директор школы: Ефремова /Н.А.Ефремова/