

МЕНЮ «28» мае 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша пшеничная	120,4	200
	2. чай с сахаром	60,0	200
	3. хлеб с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Суп из св. капусты	66,4	200
	3. Рагу из помид.	283,43	2/30
	4. Компот из ягод.	81,0	200
	5. Хлеб	70,5	30
Полдник	1. Ягодный десерт.	296,4	100
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «28» мае 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша пшеничная	124,78	150
	2. чай с сахаром	64,0	180
	3. хлеб с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Суп из св. капусты	59,76	180
	3. Рагу из помид.	255,1	60/20
	4. Компот из ягод	72,9	180
	5. Хлеб	70,5	30
Полдник	1. Ягодный десерт.	269,4	100
	2. чай с сахаром	64,0	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/