

МЕНЮ «28» кашебя 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша ржовая	229,44	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Хлеб с сиропом	1157,6	20/20
Второй завтрак	Кефир	66,5	100
	1. Сахар увар. с сир. суп	48,0	50
Обед	2. Суп с бобов. кашей	77,42	200
	3. Пшца отвар с сахаром	197,16 / 182,9	40 / 130
	4. Кисель	122,0	200
	5. Хлеб	70,5	30
	1. Коржики медов.	239,04	60
Полдник	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «28» кашебя 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша ржовая	172,1	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Хлеб с сиропом	1157,6	20/20
Второй завтрак	Кефир	66,5	100
	1. Сахар увар. с сир. суп	38,4	40
Обед	2. Суп с бобов. кашей	69,98	50 / 180
	3. Пшца отв. с сахаром	168,9 / 145,92	60 / 120
	4. Кисель	122,0	180
	5. Хлеб	70,5	30
	1. Коржики медов.	239,04	60
Полдник	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/