

МЕНЮ «28» генератор 2024 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

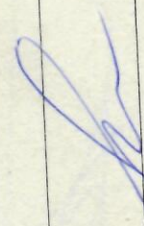
Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	761,55	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Желе с малиной	121,8	20/10
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Суп картофель с руб. кефир	94,9	180
	3. Пюре отвар с рисом	$\frac{168,89}{110,4}$	$\frac{60}{120}$
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Желе	70,5	50
	1. Блин со сметаной	269,1	100
Полдник	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

МЕНЮ «28» генератор 2024 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	215,40	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Желе с малиной	121,8	20/10
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Суп картофель с руб. кефир	105,4	200
	3. Пюре отвар с рисом	$\frac{194,6}{141,32}$	$\frac{70}{120}$
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Желе	70,5	50
	1. Блин со сметаной	296,10	100
Полдник	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы:  /Н. А. Ефремова/

Директор школы:  /Н. А. Ефремова/