

МЕНЮ «29» суббота 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	229,44	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Кефир с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	Кефир	66,5	100
	1. Салат из карт. соев. суп	48,0	50
	2. Суп с боб. иа и/б	74,46	200
Обед	3. Птица отвар с салатом суп.	194,16 / 182,9	70 / 130
	4. Каша	122,0	200
	5. Кефир	20,5	30
	1. Порция мороженого	239,04	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «29» суббота 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	172,1	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Кефир с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	Кефир	66,5	100
	1. Салат из карт. с супом	38,4	40
	2. Суп с боб. иа и/б	69,98	180
Обед	3. Птица отвар с салатом суп	164,94 / 151,9	60 / 100
	4. Каша	109,8	180
	5. Кефир	20,5	30
	1. Порция мороженого	239,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/