

МЕНЮ « 22 » май 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	241,2	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	Апельсин	43,0	100
Обед	1.		
	2. Суповый суп на 4/8	81,12	200
	3. Котлета рубчатая с рисом	29,1 144,4	70 730
	4. Чай с лимоном	61,0	200
	5. Хлеб	30,5	30
Полдник	1. "Кремль с сахаром"	228,0	60
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 29 » май 2029 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	203,4	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	Апельсин	43,0	100
Обед	1.		
	2. Суповый суп на 4/8	69,84	180
	3. Котлета рубчатая с рисом	62,2 163,68	60 120
	4. Чай с лимоном	54,0	180
	5. Хлеб	30,5	30
Полдник	1. "Кремль с сахаром"	228,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/