

МЕНЮ «29» октября 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, Геркулес	289,3	200
	2. каша со сметаной	147,0	200
	3. Хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Круша	47,0	100
	2. Борок на хлеб со сметаной	76,0	200
Обед	3. Рыба реч. с рисом	79 / 177,7	90 / 130
	4. Гамбургер с сыром	69,0	200
	5. Хлеб	70,5	30
	1. Машина с картошкой	214,0	60
	2. Гамбургер с сыром	69,0	200
3.			

Директор школы: \_\_\_\_\_

Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «29» октября 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, Геркулес	171,3	150
	2. каша со сметаной	132,3	180
	3. Хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Круша	47,0	100
	2. Борок на хлеб со сметаной	68,4	180
Обед	3. Рыба реч. с рисом	67,8 / 163,6	60 / 140
	4. Гамбургер с сыром	54,0	180
	5. Хлеб	70,5	30
	1. Машина с картошкой	214,0	60
	2. Гамбургер с сыром	54,0	180
3.			

Директор школы: \_\_\_\_\_

Н.А.Ефремова/