

МЕНЮ «29» декабря 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Кашиа, Дружба	226,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Желе с апельсином	115,6	20/20
Второй завтрак	Банан	96,0	100
Обед	1. Салат из свеклы, огурца	48,0	50
	2. Суп из картофеля с рыбными котлетами	105,44	200
	3. Витаминный салат из моркови	132,0	70/130
	4. Чай с лимоном	61,0	200
	5. Желе	40,5	30
Полдник	1. Сдоба овсяная	187,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «29» декабря 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Кашиа, Дружба	169,6	130
	2. Чай с сахаром	34,0	180
	3. Желе с апельсином	115,6	20/20
Второй завтрак	Банан	96,0	100
Обед	1. Салат из свеклы, огурца	38,4	40
	2. Суп из картофеля с рыбными котлетами	94,9	180
	3. Витаминный салат из моркови	113,64	60/120
	4. Чай с лимоном	54,9	180
	5. Желе	40,5	30
Полдник	1. Сдоба овсяная	187,0	60
	2. Чай с сахаром	64,0	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/