

МЕНЮ «30» сварь 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	243,0	200
	2. Кор. картошки со свекл. салат.	118,0	200
	3. Кисель с малиной	121,8	20/10
Второй завтрак	Пюре	84,0	100
Обед	1. Салат из свеклы с луком	65,5	50
	2. Суп овощной на к/б	92,4	200
	3. Плов из риса	376,1	80/130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Кисель	70,5	30
Полдник	1. Ватрушка с повидлом	194,0	60
	2. Молоко кипяченое	106,0	200
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «30» сварь 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	182,25	150
	2. Кор. картошки со свекл. салат.	101,4	180
	3. Кисель с малиной	121,8	20/10
Второй завтрак	Пюре	84,0	100
	1. Салат из свеклы с луком	52,4	40
	2. Суп овощной на к/б	83,16	180
	3. Плов из риса	309,4	60/120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Кисель	70,5	30
Полдник	1. Ватрушка с повидлом	194,0	60
	2. Молоко кипяченое	95,4	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/