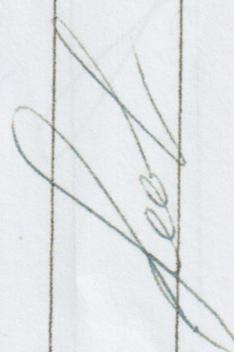


МЕНЮ «30» марта 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	229,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Йогурт с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	Кефир	66,5	100
	1. Салат из капусты с сем. супр	48,0	50
Обед	2. Суп с доб. ма и/б	77,76	200
	3. Пюре ов. с ма и суп	197,6 / 102,6	70 / 130
	4. Каша	122,0	200
	5. Йогурт	70,5	30
	1. Порция молока	239,04	60
Полдник	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы:



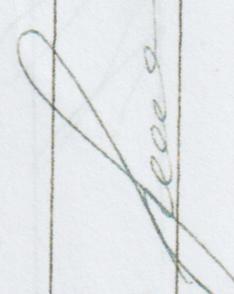
/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «30» марта 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	171	170
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Йогурт с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	Кефир	66,5	100
	1. Салат из капусты с сем. супр	38,4	40
Обед	2. Суп с доб. ма и/б	69,98	180
	3. Пюре ов. с ма и суп	168 / 115,92	60 / 130
	4. Каша	109,8	180
	5. Йогурт	70,5	30
	1. Порция молока	239,04	60
Полдник	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы:



/Н.А.Ефремова/