

МЕНЮ «30» Октябрь 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	229,47	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Хлеб с супом	115,6	20/20
Второй завтрак	кефир	66,5	100
	1. Салат из картофеля с соевым соусом	48,0	50
Обед	2. Суп с боб. на и/б	77,76	200
	3. Пшеница отв. с макар. суп.	197,16	70
		182,8 60	
	4. Каша овсяная	122,0	100
	5. Хлеб	70,5	50
Полдник	1. Картофель запеченный	239,04	60
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «30» Октябрь 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	172,1	100
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Хлеб с супом	115,6	20/20
Второй завтрак	кефир	66,5	100
	1. Салат из картофеля с соевым соусом	38,4	40
Обед	2. Суп с боб. на и/б	69,98	180
	3. Пшеница отварная с макар. суп.	168,9960	
		175,92 120	
	4. Каша овсяная	109,8	180
	5. Хлеб	70,5	30
Полдник	1. Картофель запеченный	239,04	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/