

МЕНЮ « 30 » декабря 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша гречневая	283,25	200
	2. кофе-капучино со сгущ. молоком	181	100
	3. Йогурт с малиной	121,8	20/10
Второй завтрак	сок	46,0	100
Обед	1. Суп куриный	52,6	50
	2. Суп картофельный с мясом и овощами	89	200
	3. Суп пюре из овощей	405,8	200
	4. Чай	60,0	20
	5. Йогурт	70,5	30
Полдник	1. Бутерброды с ветчиной и сыром	189	60
	2. Чай с сахаром	60,0	20
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 30 » декабря 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша гречневая	212,25	150
	2. кофе-капучино со сгущ. молоком	101,7	180
	3. Йогурт с малиной	121,8	20/10
Второй завтрак	сок	46,0	100
Обед	1. Суп куриный	52,6	40
	2. Суп картофельный с мясом и овощами	80,1	180
	3. Суп пюре из овощей	365,22	180
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Йогурт	70,5	30
Полдник	1. Бутерброды с ветчиной и сыром	189,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/