

МЕНЮ «Зн» Март 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	243,0	200
	2. кофе напиток со слив. мол.	118,0	100
	3. Жел с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Шоколад	82,0	100
	2. Суп овсяный на и 10 и зем. пор.	65,5	50
Обед	3. Плов с уюер	376,1	70/30
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Жел с	70,5	30
	1. Ватрушка с рубед	194	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «Зн» Март 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	182,21	100
	2. кофе напиток со слив. мол.	101,7	180
	3. Жел с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Шоколад	82,0	100
	2. Суп овсяный на и 10 и зем. пор.	83,16	180
Обед	3. Плов с уюер	307,4	60/20
	4. Чай с сахаром	60,0	180
	5. Жел с	70,5	30
	1. Ватрушка с руб	194	60
	2. Чай с сахаром	60,0	180
3.			

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н.А.Ефремова/