

МЕНЮ « 31 » октябрь 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша перловая	243,0	200
	2. кофеин. напиток со сгущ. молоком	118,0	200
	3. Кисель с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Югурт	84,1	100
	2. Салат сушёными фруктами	65,5	50
Обед	1. Суп овощной с рисом	92,4	200
	2. Мясной суп с овощами	57,6	130
	3. Кисель с сахаром	60	200
	4. Кисель	70,5	50
	5. Ватрушка с повидлом	194,0	60
Полдник	1. Молоко кипяченое	106,0	200
	2.		
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 31 » октябрь 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша перловая	182,25	150
	2. кофеин. напиток со сгущ. молоком	101,4	180
	3. Кисель с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Югурт	84,1	100
	2. Салат сушёными фруктами	65,5	40
Обед	1. Суп овощной с рисом	83,16	180
	2. Мясной суп с овощами	57,6	120
	3. Кисель с сахаром	60	180
	4. Кисель	70,5	30
	5. Ватрушка с повидлом	194,0	60
Полдник	1. Молоко кипяченое	95,4	180
	2.		
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/